

病は「気」から

～呼吸器の防御機能とそれに障害が生じた時に起こること～

日時：2015年11月14日（土）14～16時

会場：北里大学相模原キャンパス M号館 3階 37講義室

講師：北里大学 看護学部 准教授 三藤 久 先生
(北里大学病院 呼吸器内科)

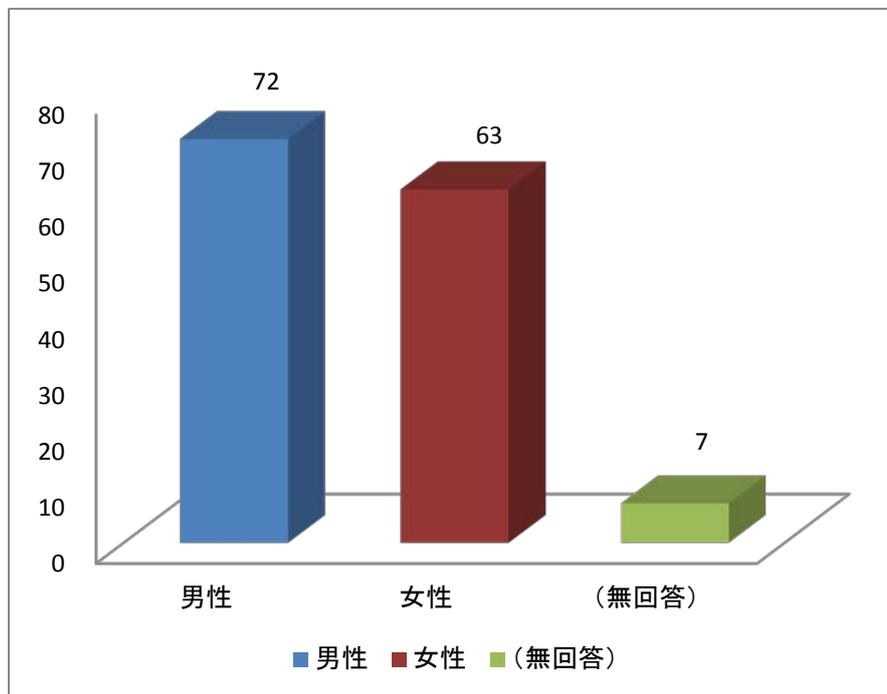
アンケート結果報告

参加状況

| | |
|--------------|------|
| ■ 一般参加者 | |
| 事前申込者数 | 138 |
| うち、当日欠席者 | ▲ 19 |
| 事前申込なし参加者 | 11 |
| 一般参加者 計 | 130 |
| ■ 当センター理事・職員 | 25 |
| 参加者 計 | 155 |
| ◇ アンケート回収枚数 | 142 |
| アンケート回収率 | 92% |

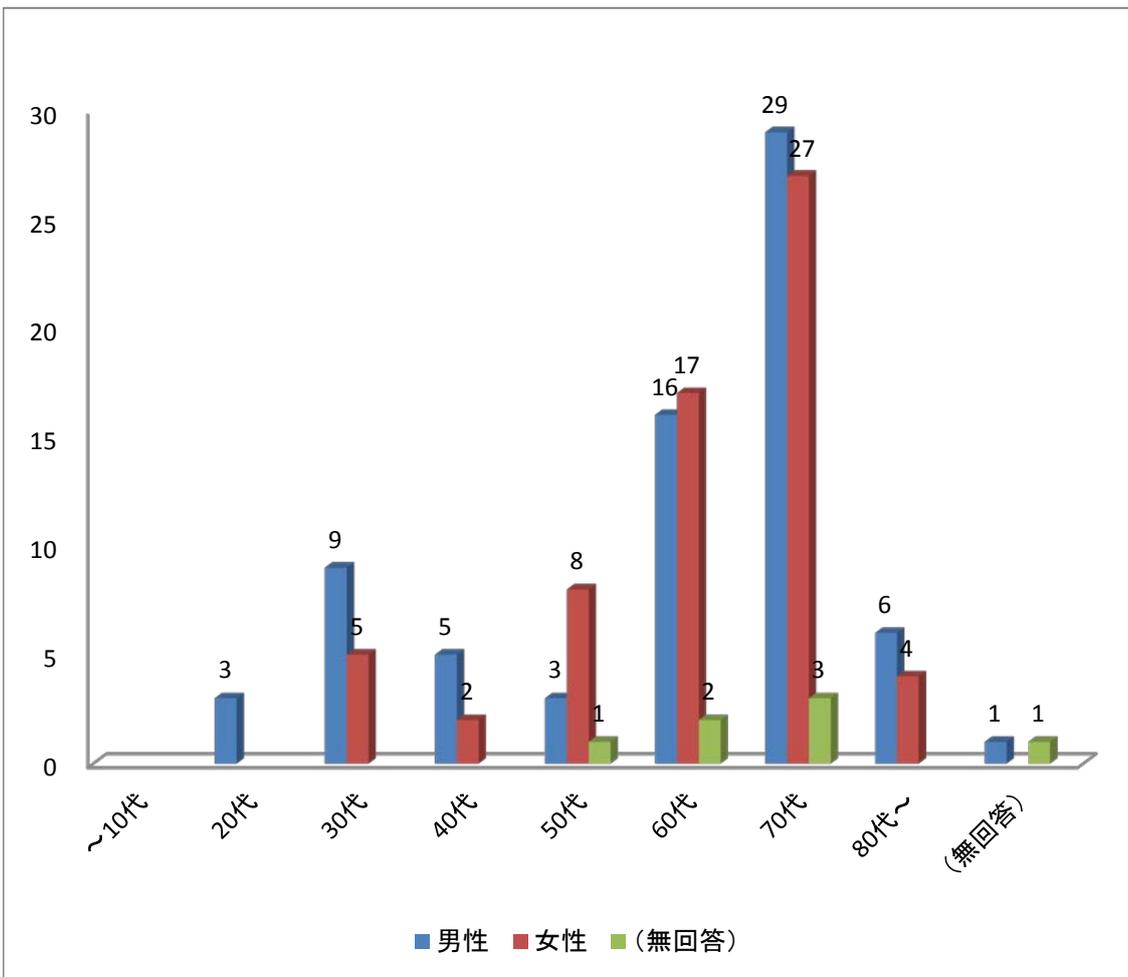
1-1 性別

| 性別 | 総計 |
|-----------|------------|
| 男性 | 72 |
| 女性 | 63 |
| (無回答) | 7 |
| 総計 | 142 |



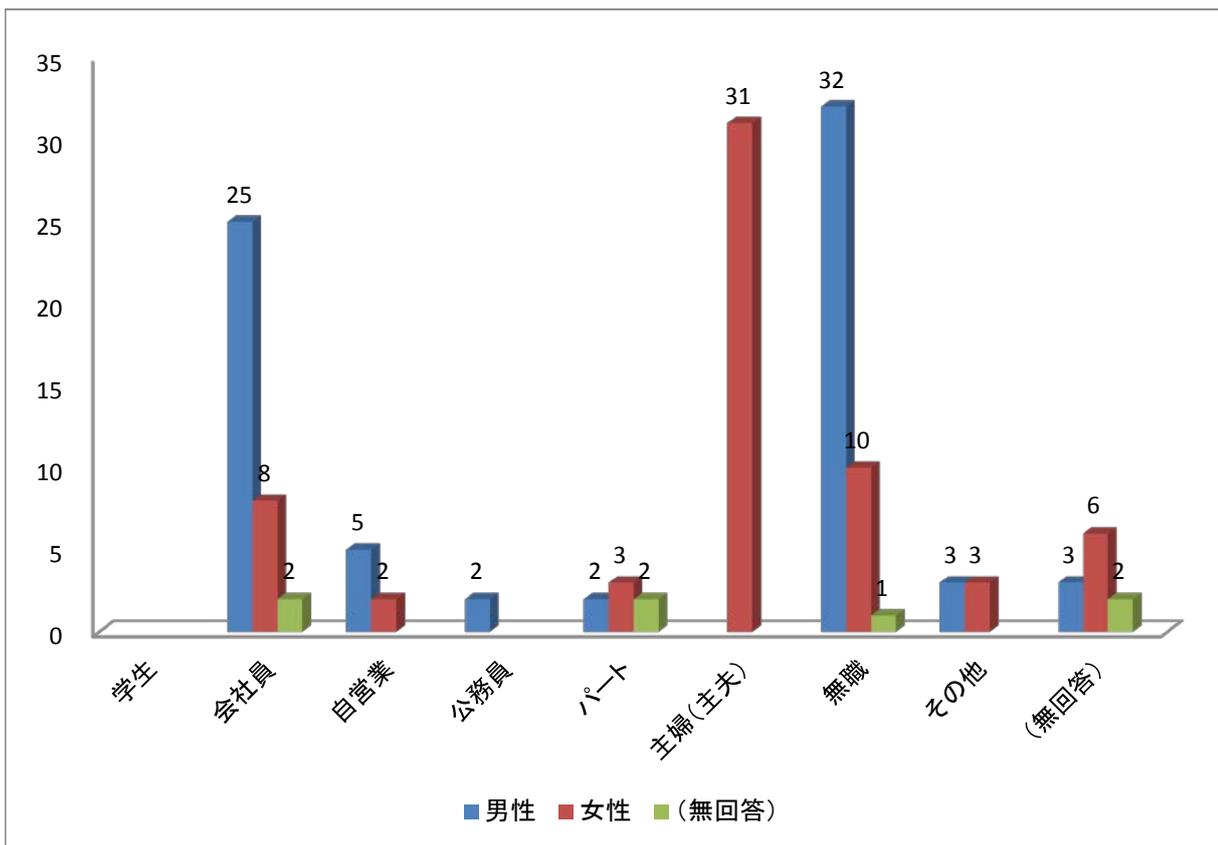
1-2 年代・性別

| 年代 | 性別 | | | 総計 |
|-----------|-----------|-----------|----------|------------|
| | 男性 | 女性 | (無回答) | |
| ～10代 | | | | |
| 20代 | 3 | | | 3 |
| 30代 | 9 | 5 | | 14 |
| 40代 | 5 | 2 | | 7 |
| 50代 | 3 | 8 | 1 | 12 |
| 60代 | 16 | 17 | 2 | 35 |
| 70代 | 29 | 27 | 3 | 59 |
| 80代～ | 6 | 4 | | 10 |
| (無回答) | 1 | | 1 | 2 |
| 総計 | 72 | 63 | 7 | 142 |



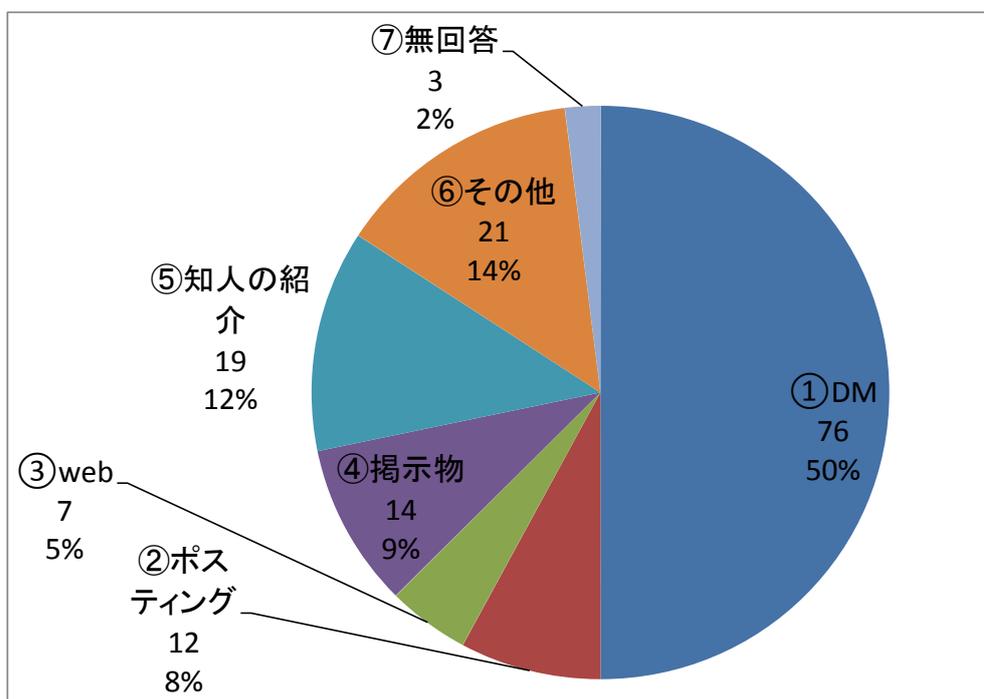
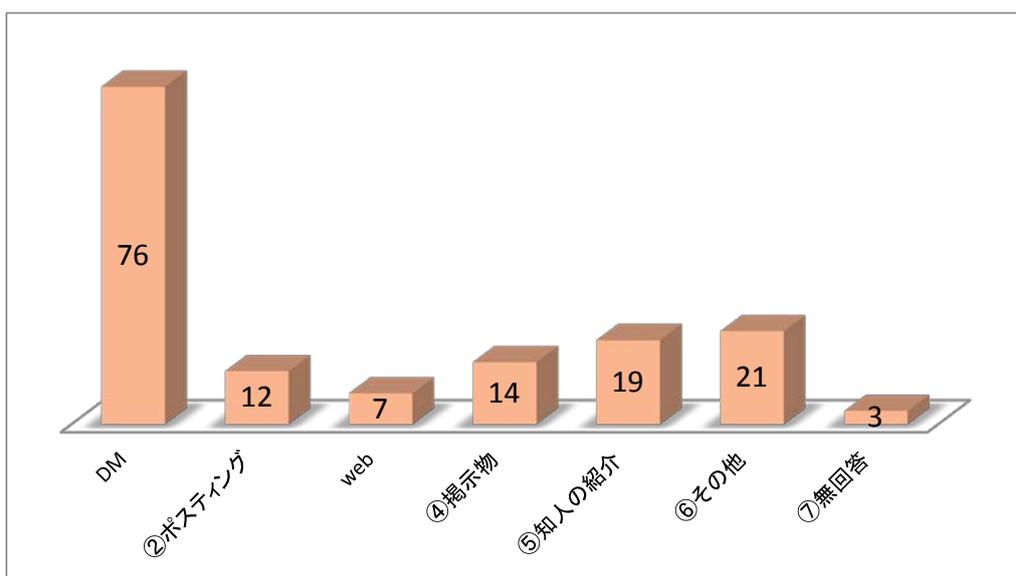
1-3
職業・性別

| 職業 | 性別 | | | 総計 |
|-----------|-----------|-----------|----------|------------|
| | 男性 | 女性 | (無回答) | |
| 学生 | | | | |
| 会社員 | 25 | 8 | 2 | 35 |
| 自営業 | 5 | 2 | | 7 |
| 公務員 | 2 | | | 2 |
| パート | 2 | 3 | 2 | 7 |
| 主婦(主夫) | | 31 | | 31 |
| 無職 | 32 | 10 | 1 | 43 |
| その他 | 3 | 3 | | 6 |
| (無回答) | 3 | 6 | 2 | 11 |
| 総計 | 72 | 63 | 7 | 142 |



2-1
今回のセミナー開催を知った経緯(複数回答可)

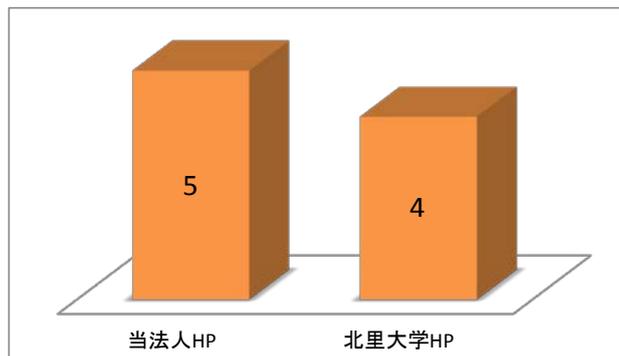
| 選択肢 | 回答数 |
|---------|-----|
| ①DM | 76 |
| ②ポスティング | 12 |
| ③web | 7 |
| ④掲示物 | 14 |
| ⑤知人の紹介 | 19 |
| ⑥その他 | 21 |
| ⑦無回答 | 3 |
| 計 | 152 |



今回のセミナー開催を知った経緯 内訳(複数回答可)

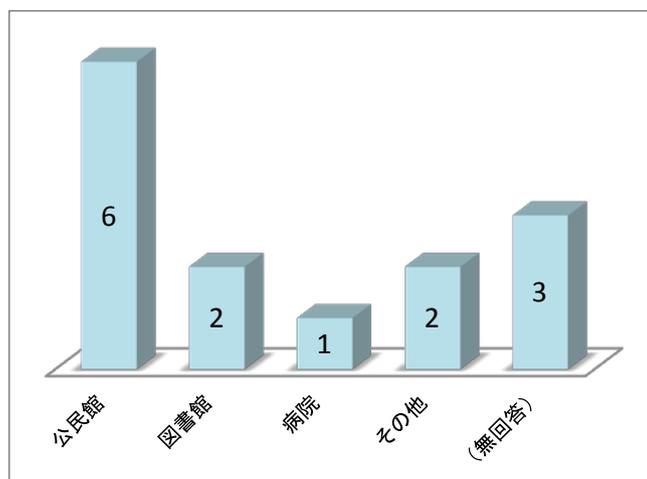
③ web内訳

| 選択肢 | 回答数 |
|--------|-----|
| 当法人HP | 5 |
| 北里大学HP | 4 |
| 計 | 9 |



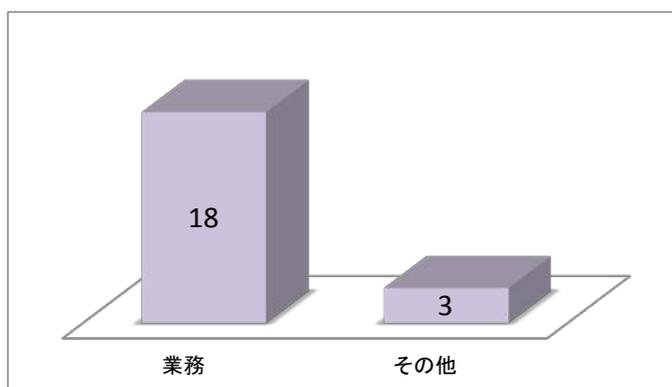
④ 掲示物内訳

| 選択肢 | 回答数 |
|-------|-----|
| 公民館 | 6 |
| 図書館 | 2 |
| 病院 | 1 |
| その他 | 2 |
| (無回答) | 3 |
| 計 | 14 |



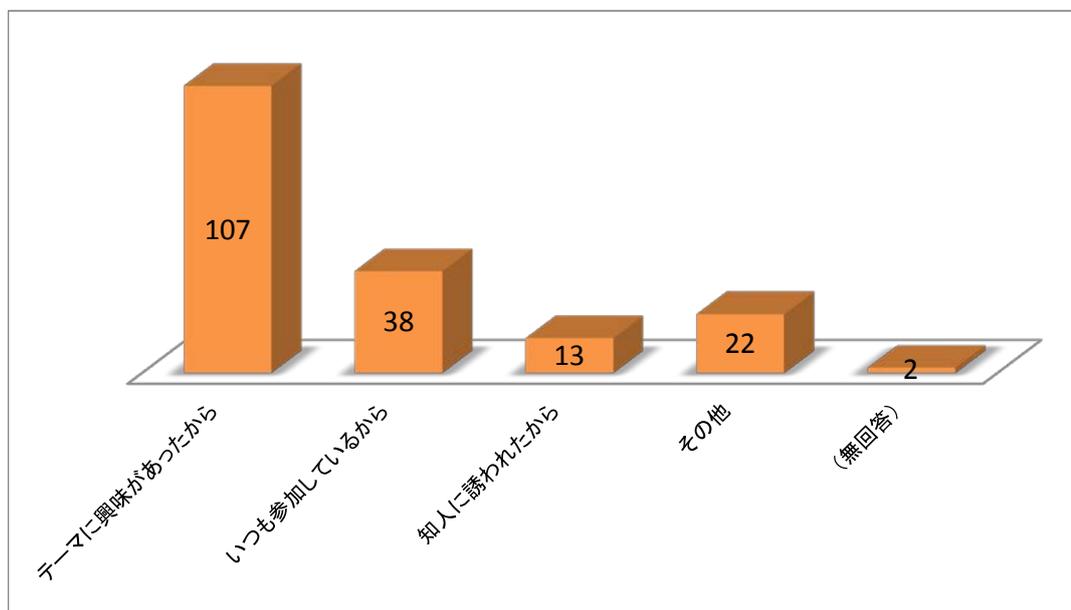
⑥ その他内訳

| 選択肢 | 回答数 |
|-----|-----|
| 業務 | 18 |
| その他 | 3 |
| 計 | 21 |



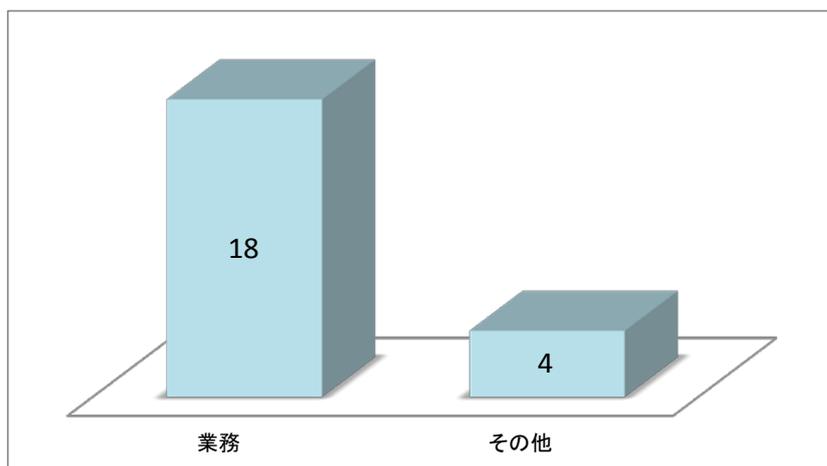
3. 今回のセミナーに参加した理由(複数回答可)

| 選択肢 | 回答数 |
|--------------|-----|
| テーマに興味があったから | 107 |
| いつも参加しているから | 38 |
| 知人に誘われたから | 13 |
| その他 | 22 |
| (無回答) | 2 |
| 計 | 182 |



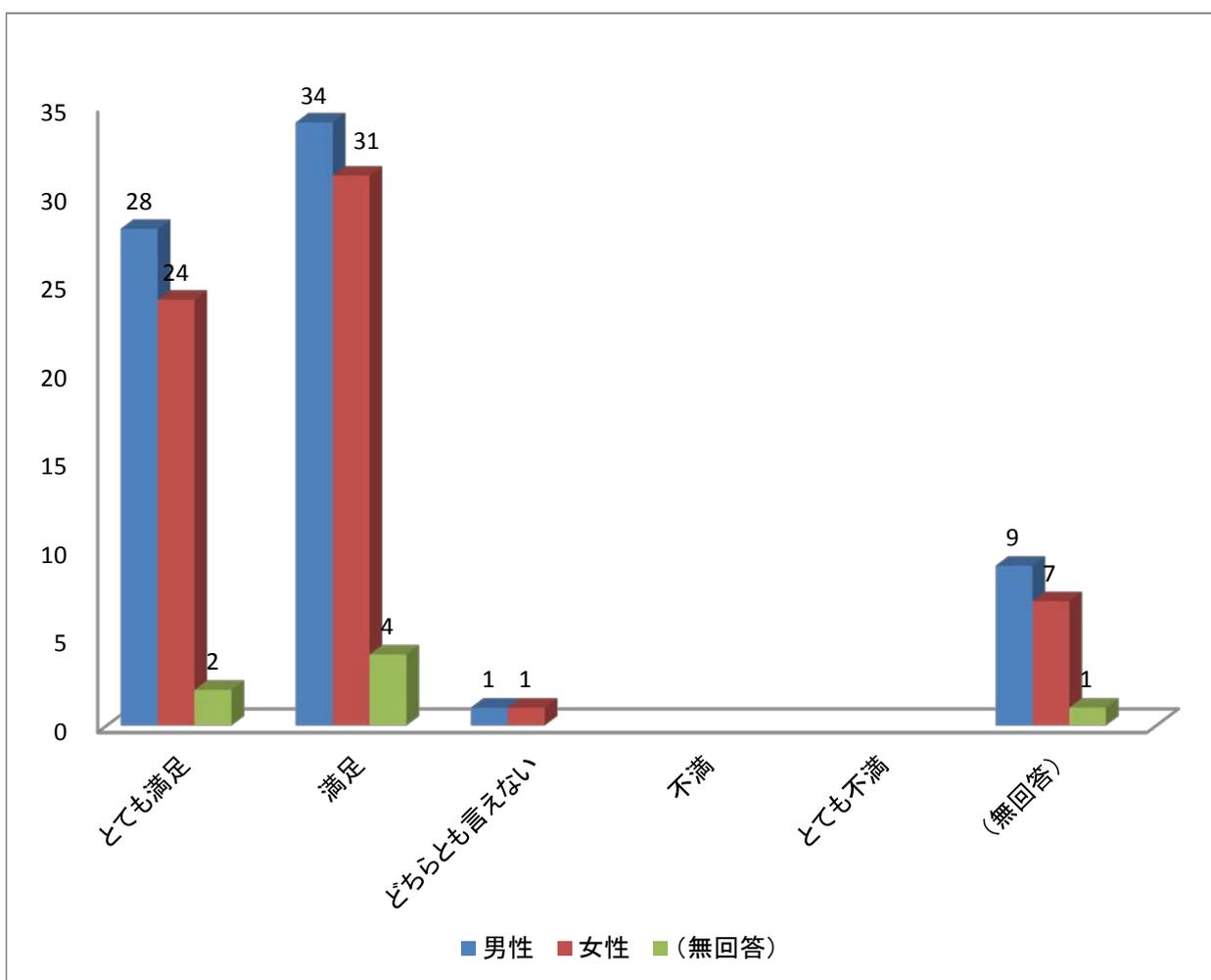
その他内訳

| 選択肢 | 回答数 |
|-----|-----|
| 業務 | 18 |
| その他 | 4 |
| 計 | 22 |



4-1 講演内容について

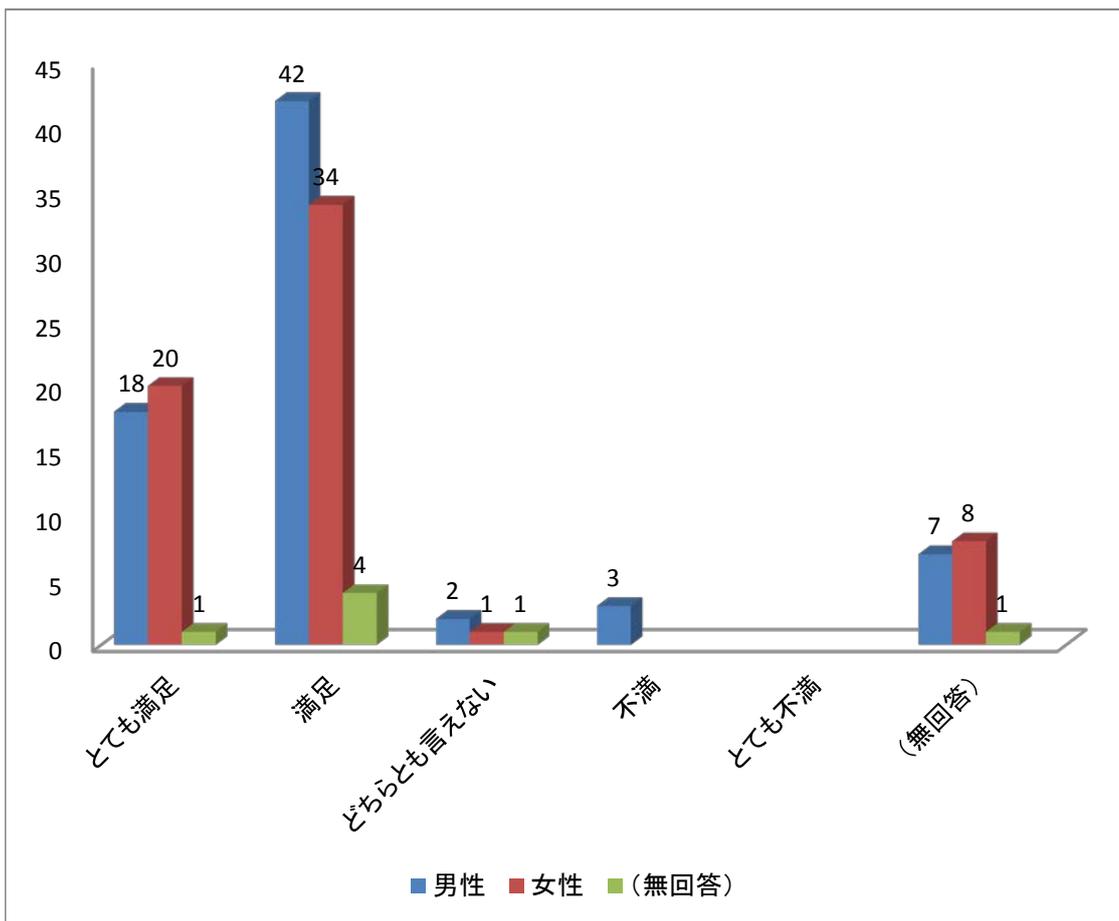
| 評価 | 性別 | | | 総計 |
|-----------|-----------|-----------|----------|------------|
| | 男性 | 女性 | (無回答) | |
| とても満足 | 28 | 24 | 2 | 54 |
| 満足 | 34 | 31 | 4 | 69 |
| どちらとも言えない | 1 | 1 | | 2 |
| 不満 | | | | |
| とても不満 | | | | |
| (無回答) | 9 | 7 | 1 | 17 |
| 総計 | 72 | 63 | 7 | 142 |



4-2

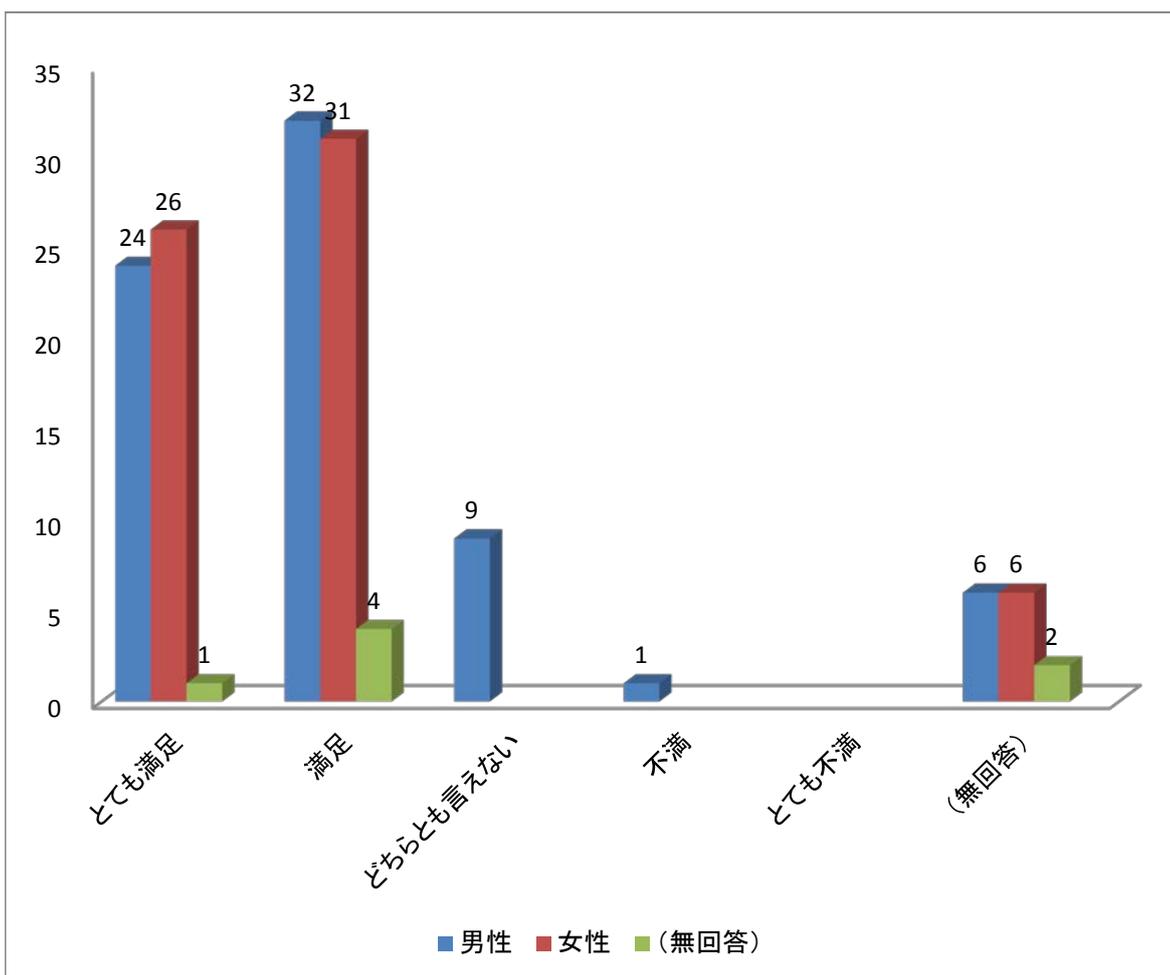
資料・映像の見やすさ

| 評価 | 性別 | | | 総計 |
|----------------|-----------|-----------|----------|------------|
| | 男性 | 女性 | (無回答) | |
| とても満足 | 18 | 20 | 1 | 39 |
| 満足 | 42 | 34 | 4 | 80 |
| どちらとも言えない | 2 | 1 | 1 | 4 |
| 不満 | 3 | | | 3 |
| とても不満 (無回答) | 7 | 8 | 1 | 16 |
| 総計 | 72 | 63 | 7 | 142 |



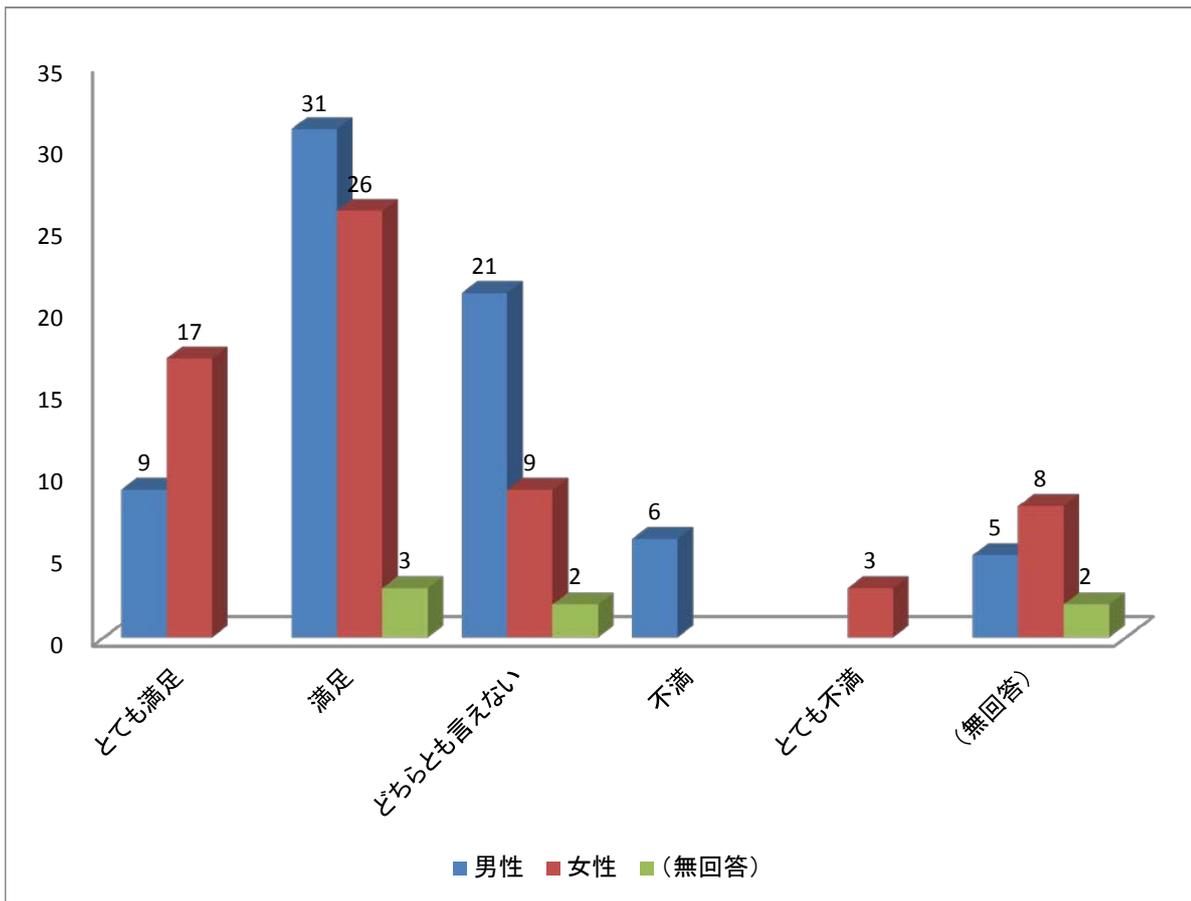
4-3 スタッフの対応

| 評価 | 性別 | | | 総計 |
|----------------|-----------|-----------|----------|------------|
| | 男性 | 女性 | (無回答) | |
| とても満足 | 24 | 26 | 1 | 51 |
| 満足 | 32 | 31 | 4 | 67 |
| どちらとも言えない | 9 | | | 9 |
| 不満 | 1 | | | 1 |
| とても不満 (無回答) | 6 | 6 | 2 | 14 |
| 総計 | 72 | 63 | 7 | 142 |



4-4 会場へのアクセス

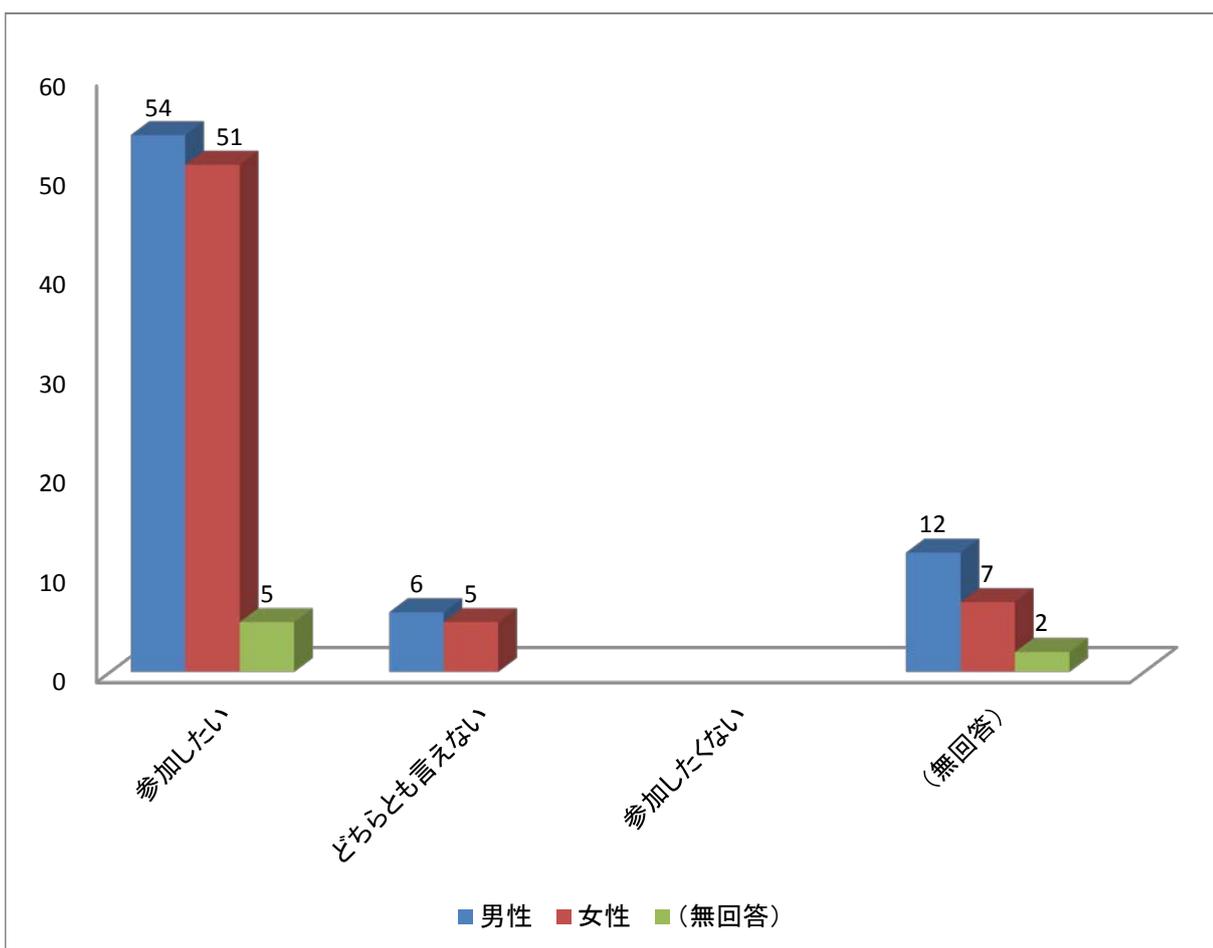
| 評価 | 性別 | | | 総計 |
|-----------|-----------|-----------|----------|------------|
| | 男性 | 女性 | (無回答) | |
| とても満足 | 9 | 17 | | 26 |
| 満足 | 31 | 26 | 3 | 60 |
| どちらとも言えない | 21 | 9 | 2 | 32 |
| 不満 | 6 | | | 6 |
| とても不満 | | 3 | | 3 |
| (無回答) | 5 | 8 | 2 | 15 |
| 総計 | 72 | 63 | 7 | 142 |



4-5

次回以降のセミナーに

| 評価 | 性別 | | | 総計 |
|------------------|-----------|-----------|----------|------------|
| | 男性 | 女性 | (無回答) | |
| 参加したい | 54 | 51 | 5 | 110 |
| どちらとも言えない | 6 | 5 | | 11 |
| 参加したくない (無回答) | 12 | 7 | 2 | 21 |
| 総計 | 72 | 63 | 7 | 142 |



第 33 回環境科学セミナー 参加者の声（抜粋）

Web 上での公開をご了承いただいたお客様のご意見・ご感想の一部をご紹介します。

ご感想

- 病は「気」から大変よいテーマで、内容もわかりやすく良かったです。ありがとうございました。(50 代男性・公務員)
- 身近な呼吸について、判りやすく、御説明頂き有意義なセミナーでした。有難うございました。(70 代男性・無職)
- ためになる話を聞かせて頂き有難うございました。(70 代男性・無職)
- 呼吸器の働き、構造をわかりやすく、詳しく説明頂いた。呼吸器の防御機能が充分機能するように健康に注意すると同時にガンなどについてはこれからの医療の進歩にも期待したいと思います。ありがとうございました。(60 代男性・会社員)
- 会場は満席で、みんな熱心に聞いていた。大変ためになる話で良かったと思います。(70 代男性・無職)
- 5 年前、父を病院で亡くしました。その際に、何度か肺炎の画像を見たのですが、三藤先生のご説明であのときの医師のさっぱり分からない話が理解でき、とても良かったです。(50 代女性・会社員)
- インフルエンザの予防法等今回のセミナーで参考となった。今年の冬は風邪を引かないようにしたい。(50 代・会社員)
- COPD と過敏性肺炎についての勉強が、とてもためになりました。(60 代女性・主婦)
- COPD の話を聞きながら、息子の健康状態が頭をよぎりました。今回の話を会ったときにしてみたいと思います。(40 代女性・パート)

- アレルギーでのせきに悩まされているのですが、それが起こる時に体がどのような反応をしているかというのがわかったのでよかったです。(30代女性・主婦)
- ご講演、まず、100点満点と感じました。ていねいで、わかり易かったです。勉強になりました。(60代女性・無職)
- 「うがい」の効果→びっくりした!! (30代女性・会社員)
- テレビ・本で知った以上にくわしく説明され、満足いたしました。(70代女性・主婦)
- とても分かりやすく良かったです。ただ、環境科学セミナーとなっていたので違うものと思っていました。身近なテーマでとてもよかったです。(70代女性・主婦)
- とても良かった。三藤先生のやさしい感じがうれしかった。心の病がいやされたようです。ありがとうございました。(70代女性・無職)
- なかなか聞けない話を Dr から聞いてよかったです。「せき」が大事な機能ということがわかって再確認出来てよかったです。(60代女性・主婦)
- 難しい免疫機構を非常にわかりやすく説明していただいた点が良かった。(60代男性・無職)
- 空気と肺と身体の事よく理解出来ました。予防へも大いに参考になりました。(60代男性・会社員)
- 私自身が花粉症からくる喘息なので今日のテーマはしっかり聞こうと参加しました。わかりやすく感じました。(70代女性・主婦)
- 少し専門的な要素が濃かったが、説明は分かり易かった。呼吸器系の病気についてよく理解できた。(60代女性・主婦)
- 症状の実際の写真が見れて、わかりやすかった。COPDの話が興味深かった。タバコのやめ方を詳しく知りたいと思った。(30代女性・会社員)
- 身近な話題で興味が持てた。生活習慣に役立つ情報が沢山得られた。(70代男

性・会社員)

- 図やたとえを多用してたいへんわかりやすく説明して下さいと思います。予防に役立てたいです。(60代女性・自営業)
- 生体防御の基本的な話から、呼吸器系疾患の実例・概要を詳しく伺うことが出来た。(80代～男性・無職)
- 専門知識がなくてもとても良く理解できました。日常生活の中での注意点等、大変参考になりました。(60代男性・無職)
- 専門的になると難しい所が多かったが具体的な身近なものになると分かり易く、興味が湧いた。人間の体の仕組みの素晴らしさを感じた。(80代～女性・主婦)
- 前半は学校の講義を受けている様で、後半は医師の立場からの話でとてもわかりやすかった。(40代男性・会社員)
- 長時間にわたり、ていねいにお話いただいて、今後の生活にいかしていきたいです。ありがとうございました。(70代女性・その他)
- 肉親に肺の病気の人がいてお話がよくわかり、参加出来てとても有難かったです。(70代女性・自営業)
- 日常生活での呼吸活動について色々と専門的に説明して頂きあらためて理解出来ました。(70代男性・無職)
- 日常生活の見直しに気付かせて頂き、大変有意義な時間でした。有難うございました。(60代女性・主婦)
- 肺の病気に関して、その予防策等が良く理解できた。ヒトの身体の仕組みを分かりやすく説明して頂き、勉強になった。(30代男性・公務員)
- 無料でいつも専門的なお話を解りやすくして頂き、楽しいです！(70代女性・主婦)

疑問点・ご要望等

- 一部市民には難しい内容もあったので、もう少し簡便な話で良かったと思う。
(20代男性・会社員)
- これからも貴環境科学センターの事業及び研究開発成果を世の中、社会へ伝達して行ってほしいと思います。(70代男性・無職)
- 過敏性肺尖の事を詳しく聞きたかったです。(60代女性・主婦)
- 気管支ぜん息、咳ぜん息についてもお聴きしたかったです。(50代女性・その他)
- 呼吸の長短と健康の度合い。ミトコンドリアについても質問したかった。(70代男性・無職)

アンケートへのご協力、誠にありがとうございました。皆様のご意見を基に、より良いセミナーを目指して参ります。

次回は来年6月の開催を予定しております。次回もまた是非、お越しく下さい。

一般財団法人 北里環境科学センター